



CGT

Análisis de sangre para trabajadores nocturnos

Un análisis de sangre es una herramienta imprescindible para evaluar la salud general de un trabajador nocturno. El análisis de sangre puede proporcionar información sobre varios aspectos de la salud, como la función hepática, la función renal, los niveles de azúcar en sangre y el perfil lipídico. Además, puede ser útil para detectar cualquier deficiencia de vitaminas o minerales.

Algunos de los parámetros que se pueden incluir en un análisis de sangre para trabajadores nocturnos son:

1. **Perfil lipídico:** Esto incluye niveles de colesterol total, colesterol LDL (malo), colesterol HDL (bueno) y triglicéridos. Los niveles elevados de colesterol y triglicéridos pueden aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas, que pueden ser más comunes entre los trabajadores nocturnos debido a la interrupción del ritmo circadiano y la difícil adaptación a un horario biológicamente antinatural.
2. **Función hepática:** La función hepática se puede evaluar mediante pruebas como la alanina aminotransferasa (ALT) y la aspartato aminotransferasa (AST). Estas pruebas pueden detectar daño hepático, que puede ser causado por diversos factores como Obesidad, diabetes tipo 2 o consumo de sustancias nocivas.
3. **Función renal:** Los trabajadores nocturnos pueden tener un mayor riesgo de enfermedad renal debido a la interrupción del ritmo circadiano. La función renal se puede evaluar mediante pruebas como la creatinina y el nitrógeno ureico en sangre.
4. **Niveles de azúcar en sangre:** Los trabajadores nocturnos pueden tener un mayor riesgo de desarrollar diabetes debido a la interrupción del ritmo circadiano. Los niveles de azúcar en sangre se pueden evaluar mediante una prueba de glucemia en ayunas.
5. **Deficiencia de vitaminas o minerales:** Los trabajadores nocturnos pueden tener una dieta irregular o insuficiente, a la par que poca exposición diaria a la luz solar natural, lo que puede llevar a deficiencias de vitaminas o minerales. Un análisis de sangre puede detectar deficiencias de vitaminas como la vitamina D, que es importante para la salud ósea, y la vitamina B12, que es importante para la función nerviosa.

En resumen, un análisis de sangre es una herramienta imprescindible para evaluar la salud general de un trabajador nocturno. Se deben incluir como mínimo los parámetros previamente descritos para obtener información suficiente de la salud del trabajador y así poder identificar y prevenir posibles riesgos para su salud.

Contacto: 93.298.75.86 – 685.15.26.81

mail: cgtmetro@tmb.cat

Web: www.cgtmetro.org

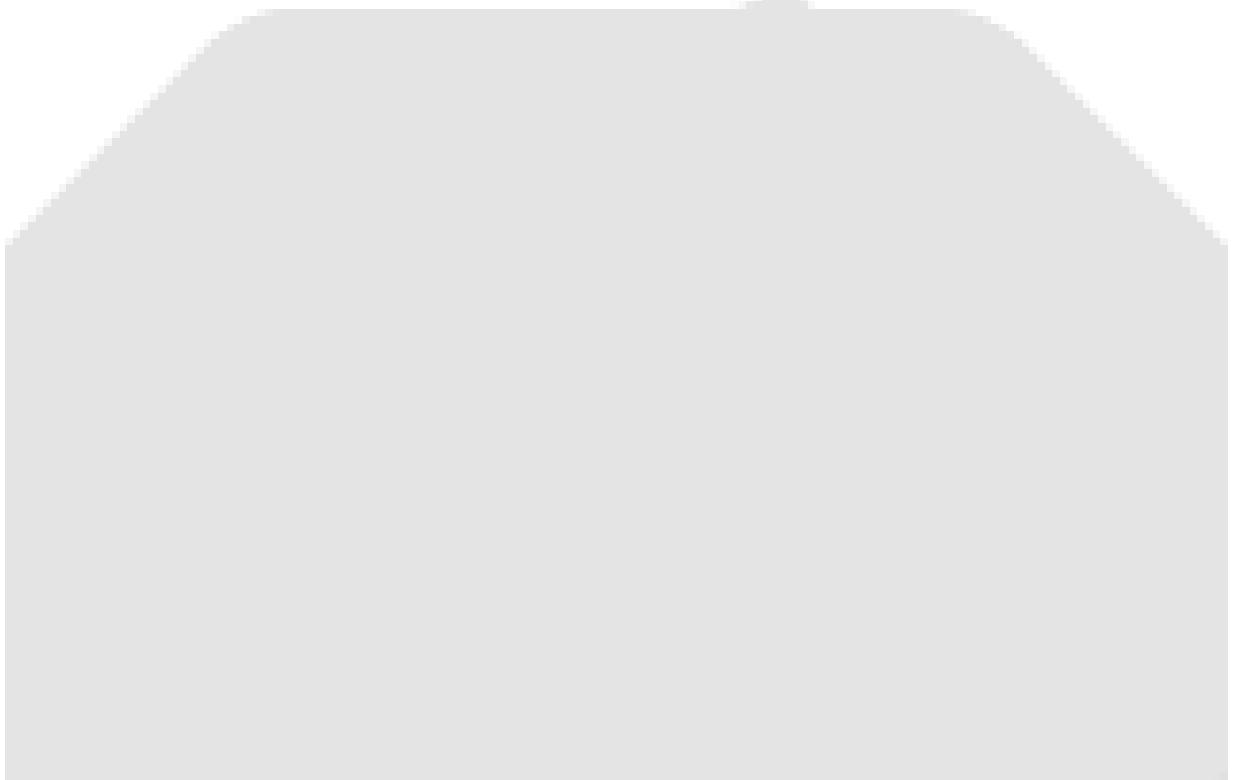
 Sección Sindical CGT Metro

 @CGTmetroBCN



CGT

Análisis de sangre para trabajadores nocturnos





CGT

Contacto: 93.298.75.86 – 685.15.26.81

mail: cgtmetro@tmb.cat

Web: www.cgtmetro.org

 Seccion Sindical CGT Metro

 @CGTmetroBCN